



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,35	55	0,5	1,8	2,5
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел. гор.	75/5/15	27,16	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	302/04	Каша геркулесовая вязкая	150	5,83	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/40	13,68	167	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	629	18,98	19,09	80,35

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Лук маринован.	25	4,99	27	0,8	1,8	3,1
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	75	3,9	135	4,8	6,9	6,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,25	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	27,07	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	302/04	Каша геркулесовая вязкая	180	6,98	218	6	6,7	34
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/40	13,68	167	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	993	33,19	31,77	120,65

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	6,28	121	1,1	8,67	6,1
	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей	150/5	21,83	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	10,4	32	0,3	2,87	1,24
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,25	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	27,07	154	8,9	7,3	5,79
	гарнир	302/04	Каша геркулесовая вязкая	180	6,98	218	6	6,7	34
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					93,61	1170	34,17	33,8	162,45